

Ein Seminar – Workshop mit Humor

Federleicht statt Lastenschwer

Ganz unter dem Motto: „**TUN STATT JAMMERN**“

Mit Referenten **Stephanie Dick** und Autor **Franz Lattner**

Termin: Dienstag, 15. Juni 2021 von 9-17 Uhr

Ort: Kolpinghaus in Bregenz 4. OG

Teil 1: Kommunikation und Motivation mit Franz

Teil 2: Innere Balance und Leichtigkeit mit Stephanie

Leistung: Tagesseminar inkl. Getränke und Snacks im Seminarraum
und Buch oder CD von Franz Lattner



Seminarziele:

- Mehr Persönlichkeit und Kompetenz erlangen
- Mehr Leichtigkeit im Alltag
- Täglich neu motiviert zu sein
- Verhaltensweisen optimieren
- Durchhaltevermögen steigern

Seminarinhalte:

- **7 Schritte von Kritik und Konflikt**
- **Konzentrationsstraining**
- **Menschentypen erkennen**
- **Sympathie und Vertrauen vermitteln**
- **Selbstbewusstsein stärken**



Info und Anmeldungen:

Franz Lattner Tel: 0664/4412400 info@franz-lattner.at oder Stephanie Dick bei Praxis Dr. Jungblut Tel: +49170/1166656 steffidick@yahoo.de

Publikationen von Franz Lattner: CD-Hörbuch: Tun statt Jammern - Buch: AKLV Prinzip

Bei Interesse fordern Sie unser Angebot an. Ein Frühbucherbonus von EUR 25,- gilt bis 25.Mai 2021.